
Feuille info

Hiver 2025-2026



Canoë Club Fribourg

www.kayakfribourg.ch

Où en est-on avec les Neigles ?

Notre regretté local a été rasé. La prochaine étape est la mise en place d'une tente qui permettra de rapatrier le matériel stocké à la piscine de la Motta et chez Bruno devant la passerelle des Neigles.

Vous serez informés lorsque cette tente sera posée et nous comptons déjà sur votre aide pour nous aider à transporter le matériel.

D'ici là, aucun matériel du club n'est accessible en dehors des cours et des sorties officielles. Ainsi, dans un premier temps, aucun entraînement d'endurance n'est programmé pour cet hiver.



Cours hivernaux

Musculation le mercredi

Le club a la chance de pouvoir bénéficier d'une salle de musculation à l'école de la Vignettaz tous les mercredi soir et samedi après-midi. Si tu es intéressé·e à aller pousser à la salle, contacte David (079 552 23 37).

Cours en piscine

Reprise le samedi 16 novembre 2024

La piscine est l'occasion pour les participant·e·s aux cours d'entraîner et de perfectionner leur esquimautage ainsi que leur technique en kayak polo. C'est pourquoi le matériel ainsi que l'espace de la piscine sont accordés en priorité aux cours. Le club attend également que les moniteur·trices s'investissent pour aider les élèves. Ainsi, il est possible de nager ou de faire du water-polo s'il y a suffisamment de moniteur·trices qui encadrent les novices et que ces dernier·ères ont assez de place pour s'entraîner.

Les cours ont lieu le samedi soir de 17h à 19h30 à la piscine du Levant.

8 novembre 2025	Yann : Première piscine
15 novembre 2025	Margaux : cours de polo/esquimautage
22 novembre 2025	Inès : cours d'esquimautage.
29 novembre 2025	Kelly : cours de polo
6 décembre 2025	Pas de piscine pour cause de Saint-Nicolas
13 décembre 2025	Gaëtan : cours d'esquimautage.
Vacances de Noël	Pas de piscine le 20.12, le 27.12 et le 03.01
10 janvier 2026	Aglaja : cours de polo
17 janvier 2026	Charlotte : cours d'esquimautage
24 janvier 2026	Margaux : cours de polo
31 janvier 2026	Yann : spécial natation synchronisée
7 février 2026	Margaux : cours de polo
Vacances de Carnaval	Pas de piscine le 14.02 et le 21.02
28 février 2026	Inès : cours d'esquimautage.
7 mars 2026	Gaëtan : spécial plongeon
14 mars 2026	Aglaja : cours de polo
21 mars 2026	Charlotte : cours d'esquimautage
28 mars 2026	Kelly : cours de polo/esquimautage. Ranger le matériel à 19h.

Sorties hivernales

Sortie VTT ou Kayak

Dimanche 23 novembre

Béni organise un dimanche sportif ! Vtt ou kayak selon la météo !

Inscriptions chez Béni (077 421 45 09)

Saint-Nicolas

Samedi 6 décembre

Le Canoë Club Fribourg tiendra son traditionnel stand à la St-Nicolas de Fribourg.

Tu es bienvenu·e pour donner un coup de main ! Et n'hésite pas à passer nous voir et nous acheter une raclette ou un vin chaud.

Descente de Noël

Mercredi 24 décembre

La descente de Noël permet d'illuminer la Sarine pour que les fribourgeois·e·s puissent profiter d'un spectacle original composé de kayak et de flambeaux.

Inscriptions chez Béni (077 421 45 09)

Autres sorties ?

Si tu as envie d'organiser une sortie, c'est avec grand plaisir !

Merci de nous l'annoncer suffisamment en avance pour que l'on puisse s'organiser.

Sortie curling

Samedi 17 janvier

On part découvrir un nouveau sport !

Inscriptions chez Alexi (076 544 55 41)

Sortie luge !

Dimanche 8 février

Une journée de glisse pour votre plus grand bonheur !

Inscriptions chez Alexi (076 544 55 41)

Fondue au Gottéron

Samedi 28 février

Partager une bonne fondue entre kayakistes !

Inscriptions chez Mathias (079 870 58 88)

Journée de ski

Dimanche 8 mars

Sors tes lattes, on part skier !

Inscriptions chez Charlotte (079 107 37 89)

Calendrier du Club et infos de dernière minute

Il est possible de synchroniser le calendrier du Club à votre calendrier électronique personnel. Pour cela, il vous suffit de cliquer sur [ce lien](#) et de suivre les instructions.

Beaucoup d'infos sont également transmises à travers l'application WhatsApp. Pour être ajouté au groupe du CCF, il suffit de prendre contact avec un·e membre du comité.

Comité 2025

Benjamin Nowak	077 421 45 09
Président	beni.nowak@kayakfribourg.ch
Yann Grossenbacher	079 840 00 80
Vice-président	yann.grossenbacher@kayakfribourg.ch
Kelly Wos	+33 60 973 17 08
Caissière	kelly.wos@kayakfribourg.ch
Luca Haab	078 662 44 26
Secrétaire	luca.haab@kayakfribourg.ch
Pierre Giroud	078 949 17 24
Responsable des cours	pierre.giroud@kayakfribourg.ch
Alexi Porlezza	076 544 55 41
Responsable du matériel	Alexi.porlezza@kayakfribourg.ch
Margaux Bovet	078 736 57 28
Coordinatrice	margaux.bovet@kayakfribourg.ch
Mathias Tomasetti	079 870 58 88
Responsable du bus	Mathias.tomasetti@kayakfribourg.ch